

113 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時即可申請】

112-2 方案三預計辦理學生活動日期及時數核定：

項目 3-1 身體健康促進活動

	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.03.04~113.05.27	10	剪脂工作坊	自由報名(已額滿)	衛保組
3	113.03.20(三)12:10~14:10	2	健康體位講座-體內環保大作戰	自由報名(已額滿)	衛保組
4	113.04.22-113.05.24	2	健康體位-「我的環保杯」	自由報名(4 月報名)	衛保組
5	113.04.23(二)12:15~13:15	1	與青春對話-青春補給站講座	自由報名(4 月報名)	衛保組
6	113.05.16(四) 12 : 15~13 : 15	1	與青春對話-只要青春不要痘工作坊	自由報名(5 月報名)	衛保組

項目 3-2 體能促進課程

	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.03.22(五) 13:30-15:00	2	排球講習	全校學生 自由報名	體育組-史文蕙老師
2	113.04.12(五)13:30-15:00	2	高爾夫球講習	全校學生 自由報名	體育組-史文蕙老師
3	113.04.29(一)~113.05.30(四) 每週一、四 中午 12:20-13:15	依參與實際 時數採計，最 高 10 小時	飛輪有氧騎乘體驗	全校學生 自由報名	體育組-史文蕙老師

113 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時即可申請】

112-2 方案三預計辦理學生活動日期及時數核定：

項目 3-3 心理健康促進活動

	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.03.08(五)13:30-15:00	1.5 小時	王子快跑-輔導股長知能研習	輔導股長	學輔中心-陳德恩老師
2	113.03.15(五)13:30-16:00	2.5 小時	「原漢異想」原民跨文化體驗工作坊	原民生優先錄取	學輔中心-陳德恩老師
3	113.05.10(五)13:30-15:00	1.5 小時	與負向共處-輔導知能講座	全校護理科一年級學生	學輔中心-陳德恩老師
4	113.05.17(五)13:30-16:00	2.5 小時	小蛋糕電燈-情感手作工作坊	全校學生自由報名	學輔中心-陳德恩老師
5	113.05.31(五)13:30-15:00	1.5 小時	尋·當日-生涯卡工作坊	全校學生自由報名	學輔中心-陳德恩老師
6	113.04.22-6.01 每週一 18:00-20:00， 6 次團體課程	一場 2 小時 共 120 小時	藝想知旅-自我認識團體	全校學生自由報名 (原民生優先錄取)	學輔中心-陳德恩老師
7	113.05.17(五)15:20-17:00 113.05.21(二)10:15-12:10	2 小時 2 小時	「憶起」-表達性藝術治療工作坊	五護 505 五護 502	學輔中心-陳德恩老師

	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	113.5.24(五)12:30-15:30	3 小時	享受一個人的畫畫時間-和諧粉彩工作坊	全校學生自由報名	學輔中心-劉俐葶老師
2	113. 3.29(五)12:30-15:30	3 小時	與你同行-動物輔助治療工作坊	全校學生自由報名	學輔中心-鐘偉傑老師
3	113. 2.27(二)12:15-13:45	2 小時	「解憂雜貨店」自殺防治輔導股長知能研習	輔導股長	學輔中心-蕭凱愛老師
4	113.3.13(三)- 113.5.15(三)18:00-19:30	2.5 小時	人際溝通探索團體(共 8 次)	全校學生自由報名	學輔中心-蕭凱愛老師